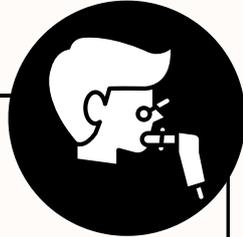


ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA ESPIROMETRIA

Dr Wanderson Pereira - Pneumologista CRM SP 194049



Orientações gerais:

- Evite roupas apertadas
- Venha bem alimentado, evitando refeições volumosas até 2 horas antes
- Não tomar chá preto, café, coca-cola ou comer chocolate até 6 horas antes
- Evite atividade física por pelo menos 2 horas antes do exame
- Não fumar por pelo menos 2 horas antes do exame
- Não ingerir bebidas alcoólicas no dia do exame;
- Caso esteja gripado no dia do exame, com muita tosse ou febre, entre em contato com a clínica para possível reagendamento.

Orientações sobre uso de medicamentos:

- Não usar broncodilatadores de curta ação por no mínimo 4 horas antes do exame (ex: Salbutamol, Aerolin, Aerodini, Berotec e Atrovent)
- Não usar broncodilatadores de longa ação por no mínimo 12 horas antes do exame (ex: Seretide, Fostair, Alenia, Symbicort, Relvar, Lugano)
- Não usar broncodilatadores de ultralonga ação por no mínimo 24 horas antes do exame (Spiriva, Spiolto, Vanisto, Anoro, Trimbrow, Trelegy, Breztri)
- As demais medicações de uso contínuo devem ser mantidas.

Entre em contato pelo Whastapp se dúvidas: (11) 98409-3481